STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH · WERSJA SKRÓCONA

# Plakaty dla uczniów klas 0–III i IV–VIII

Szkoła Podstawowa w Rożnowie Nowogardzkim

Plakaty wiszą w holu szkoły, na wysokości wzroku dzieci. Przedstawiają najważniejsze zasady ochrony uczniów w prostej, obrazkowej formie. Pełny tekst wersji skróconej znajduje się w osobnym pliku „Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona dla uczniów".

## Klasy 0–III

1. Jestem ważny! Jestem ważna! – moje prawa
2. Tak się zachowujemy
3. Dorośli w szkole dbają o ciebie
4. Coś cię martwi? Powiedz o tym!

## Klasy IV–VIII

5. Standardy Ochrony Małoletnich – zasady
6. Komiks „Kuba reaguje" – o hejcie w internecie
7. Nie zostawaj z tym sam! – kto Ci pomoże

**Telefony zaufania – bezpłatne:**

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (całą dobę)

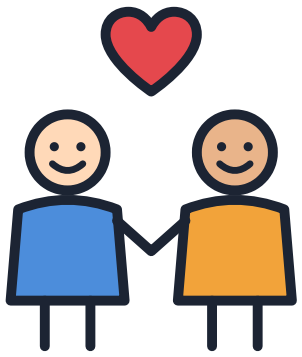
800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całą dobę)

112 – numer alarmowy

Szkoła Podstawowa w Rożnowie Nowogardzkim · Rożnowo Nowogardzkie 60, 72-130 Maszewo · tel. 91 407 11 25

# Jestem ważny!
# Jestem ważna!

**Moje prawa w naszej szkole**



## Wszyscy mnie szanują



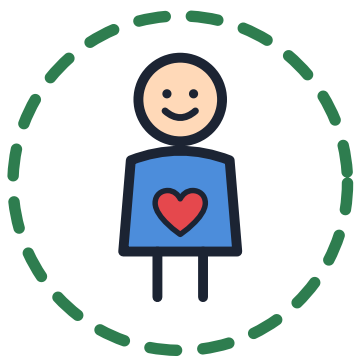
## W szkole jest bezpiecznie



## Mogę mówić o uczuciach




## Mogę powiedzieć „NIE!”



## Moje ciało należy do mnie



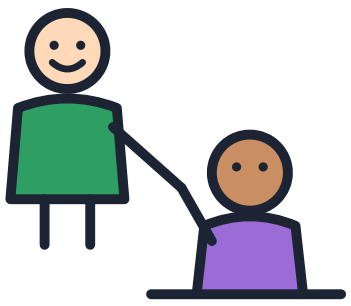
## Mogę poprosić o pomoc

# Tak się zachowujemy

**Dzieci w naszej szkole...**



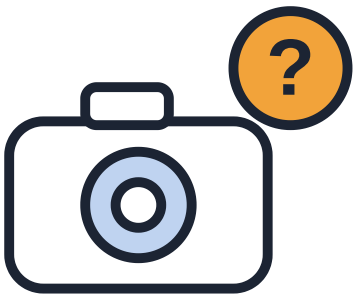
**Bawimy się razem**



**Pomagamy sobie**



**Mówimy miłe słowa**



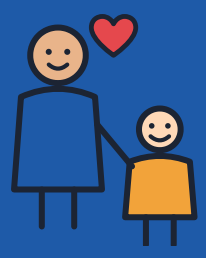

**Pytamy, zanim zrobimy zdjęcie**



**Nie bijemy i nie popychamy**




**Nie przezywamy i nie wyśmiewamy**



# Dorośli w szkole dbają o ciebie

**nauczyciele, pani dyrektor i wszyscy pracownicy**

## Dorosły w szkole:

- ✓ **słucha cię**
- ✓ **pomaga ci**
- ✓ **szanuje cię**
- ✓ **dba, żeby było bezpiecznie**

## Dorosły w szkole nigdy:

- ✗ **nie bije i nie szarpie**
- ✗ **nie krzyczy na ciebie i nie straszy**
- ✗ **nie wyśmiewa i nie przezywa**
- ✗ **nie dotyka cię tak, że czujesz się źle**
- ✗ **nie każe ci trzymać złych tajemnic**



### Dobra tajemnica

**to niespodzianka, która sprawi radość – np. prezent dla mamy**

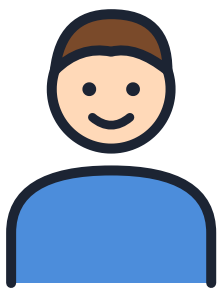


### Zła tajemnica

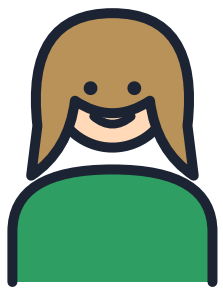
**sprawia, że jest ci smutno albo się boisz. Powiedz ją dorosłemu, któremu ufasz!**

# Coś cię martwi? Powiedz o tym!

**Ci dorośli zawsze cię wysłuchają**

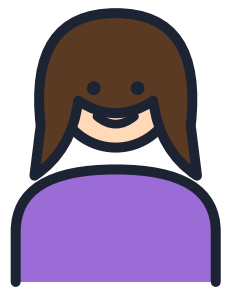


**Wychowawca**



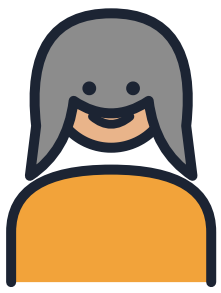
**Pani pedagog**

Wiesława Wierzbicka



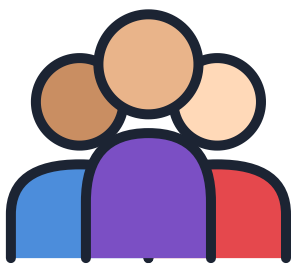
**Pani dyrektor**

Dagmara Okoniewska-Żuk



**Pani Ela**

w autobusie szkolnym



**Każdy dorosły**

w naszej szkole



**Mama, tata**

lub opiekun

**Mówienie o tym, co złe, to nie jest skarżenie.**
**To szukanie pomocy. Pomożemy ci!**

**116 111**

Telefon zaufania dla dzieci · za darmo · całą dobę

**112**

Numer alarmowy – gdy dzieje się coś groźnego

WERSJA DLA UCZNIÓW KLAS IV–VIII

# Standardy Ochrony Małoletnich

**W naszej szkole najważniejsze są Twoje bezpieczeństwo i dobro. Te zasady obowiązują wszystkich dorosłych, którzy pracują w szkole, i wszystkich uczniów.**

## Twoje prawa

- **Szacunek i równe traktowanie – bez względu na wygląd, pochodzenie, płeć, zdrowie, wyniki w nauce czy sytuację rodziny.**
- **Prywatność – Twoje dane i Twój wizerunek są chronione.**
- **Mówienie o swoich emocjach, własne zdanie i bycie wysłuchanym.**
- **Pomoc i wsparcie, gdy dzieje się coś złego – w szkole, w domu lub w internecie.**

## Pracownik szkoły nigdy nie może:

- **stosować wobec Ciebie przemocy – ani fizycznej, ani psychicznej,**
- **zawstydzać Cię, upokarzać, wyśmiewać, obrażać, straszyć ani grozić,**
- **krzyczeć na Ciebie – chyba że trzeba szybko zadbać o czyjeś bezpieczeństwo,**
- **komentować Twojego ciała i wyglądu ani dotykać Cię tak, że czujesz się źle,**
- **pisać do Ciebie prywatnie przez komunikatory i media społecznościowe,**
- **spotykać się z Tobą prywatnie poza szkołą ani zapraszać Cię do domu.**

**Nauczyciel kontaktuje się z Tobą tylko przez e-dziennik lub szkolny e-mail. Przy rozmowie w cztery oczy możesz poprosić, żeby była przy niej inna osoba dorosła albo kolega lub koleżanka.**

## Między uczniami – to jest zabronione:

- **bicie, popychanie, kopanie, rzucanie przedmiotami,**
- **wykluczanie z grupy, poniżanie, groźby, szantaż,**
- **nagrywanie i fotografowanie innych bez ich zgody,**
- **wyzwiska, wyśmiewanie, obraźliwe żarty i plotki,**
- **zabieranie i niszczenie cudzych rzeczy, wymuszanie,**
- **cyberprzemoc – obraźliwe wiadomości, komentarze, memy.**

## Widzisz, że komuś dzieje się krzywda? Reaguj!

**Pomóż, jeśli możesz to zrobić bezpiecznie, i od razu powiedz dorosłemu. To nie skarżenie – to pomaganie.**

KOMIKS · KLASY IV–VIII

# Kuba reaguje

**Hejt w internecie to też przemoc. Zobacz, co możesz zrobić.**

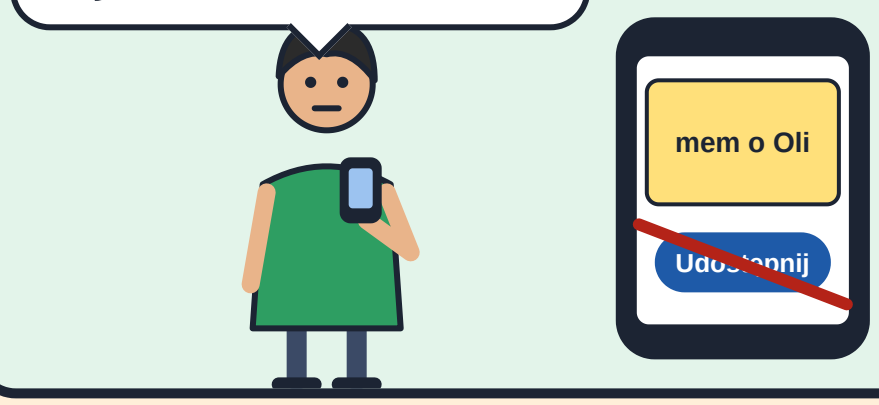
### 1 Wieczorem na czacie klasy



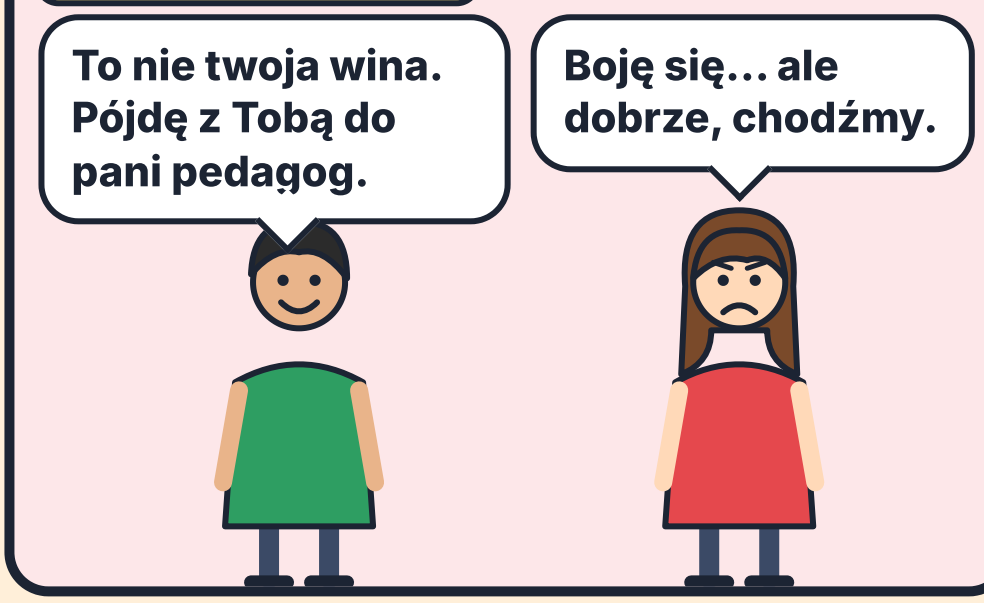

### 2 Następnego dnia w szkole




### 3 Kuba widzi, co się dzieje




### 4 Kuba wspiera Olę




### 5 U pani pedagog




### 6 Kilka dni później




## Bądź jak Kuba!

- **Nie udostępniaj i nie komentuj hejtu**
- **Wesprzyj osobę, której dzieje się krzywda**
- **Zrób zrzut ekranu i powiedz dorosłemu**

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH · KLASY IV–VIII

# Nie zostawaj z tym sam!

**Jeśli ktoś Cię krzywdzi, coś Cię niepokoi albo widzisz, że krzywda dzieje się komuś innemu – powiedz o tym. W szkole, w domu czy w internecie. Wysłuchamy Cię z szacunkiem i zadbamy o Twoją prywatność.**

## W szkole pomogą Ci:

### Wychowawca klasy
porozmawiaj po lekcji albo na przerwie

### p. Wiesława Wierzbicka
pedagog szkolny · tel. 91 407 11 25
pedagogsprn@wp.pl

### p. Agnieszka Buczma
koordynator Standardów Ochrony Małoletnich

### p. Dagmara Okoniewska-Żuk
dyrektor szkoły · sekretariat

**Sprawa jest pilna albo ktoś jest w niebezpieczeństwie? Powiedz pierwszemu dorosłemu, którego spotkasz w szkole – każdy pracownik ma obowiązek Ci pomóc.**

## Bezpiecznie w internecie

- Nie podawaj obcym swojego adresu, telefonu, haseł ani nazwy szkoły.
- Nie wysyłaj nikomu zdjęć i filmów, o które ktoś Cię prosi lub naciska.
- Nie umawiaj się na spotkania z osobami poznanymi w sieci.
- Ktoś Cię nęka, straszy albo pisze coś dziwnego? **Zrób zrzut ekranu, zablokuj i powiedz dorosłemu.**
- Nielegalne lub szkodliwe treści zgłoś na **dyzurnet.pl**.

## Zadzwoń – bezpłatnie i bez podawania imienia:

**116 111**
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży · całą dobę · czat: 116111.pl

**800 12 12 12**
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka · całą dobę

**112**
Numer alarmowy – gdy grozi niebezpieczeństwo